



ATLETICO SANTA ROSA

PROGRAMACION SEMANAL DE ACTIVIDADES

ENTRENADOR:				SEMANA:		CATEGORIA:	
DIA	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
HORA							
LUGAR							
OBSERVACIONES:							
CARGA:	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4

CARGA > Maxima = 1 Alta = 2 Media = 3 Baja = 4